

Healthy & Beauty

健美膳

美しく・健康を目指したお弁当生活をはじめませんか?



2024.5.1(水)~5.31(金)

一食あたり
600
kcal以下

栄養バランスを考えてつくられた献立とマンナンヒカリ入り

雑穀ご飯で600キロカロリー以下を実現しました。

※表示カロリーはおかずとご飯約150g分を合わせた数値です。
なお、一週間のメニュー内容においての平均となっております。

大注目
食物繊維

食物繊維が豊富な、きのこ、海藻、こんにゃくを積極的に献立に取り入れています。

マンナンヒカリ
5種
雑穀米

健美膳のマンナン入り雑穀ご飯は、通常の白飯に比べて食物繊維が約20倍!

発芽玄米ご飯 黒米ご飯 もち麦ご飯 七福米ご飯 十六穀ご飯 マンナンヒカリ

毎日食物繊維たっぷり!
マンナンヒカリ入り雑穀ご飯

OFF!

マジックオーブン

マジックオーブン